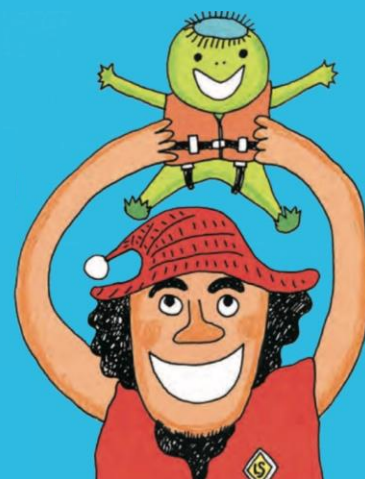


おぼえよう!

こ みず べ
よい子の水辺の
おやくそく

いのち
～「ライフジャケット」は命のおまもり～



たのしく水辺で遊ぶための合言葉、言えるかな？

「かっぱの“お・さ・ら”！」

うみ かわ みずうみ いけ みずべ き
海や川、湖や池など水辺では気をつけないとあぶないところがあるよ。

「かっぱの“お・さ・ら”！」の合言葉を覚えよう！！



おとなといっしょに！！

こどもだけでみずべに近づかないこと！みずべでは、あしをすべらせてころんだり、急に深くなっていたりして、おぼれてしまうことがあります。



サンダルはぬげないものを！！

みずべ水辺ではサンダルやぼうしなど、おとしてしまったものをひろおうとしたり、ながされたものを追いかけてたりして事故につながる場合があります。まずは、ぬげないもの（かかとがとめられる「サンダル」や「くつ」）をはくこと！何かにおとしてたり、ながされたりしたら、近くにいたおとなに助けをもらおう！



「ライフジャケット」をつけよう！！

みずべ水辺では「ライフジャケット」をつけることを忘れずに！事故が起こってしまっても「ライフジャケット」をつけていた人のほとんどが助かっています。準備できる時は必ず、「ライフジャケット」をつけよう！



「ライフジャケット」をつけるとあんしんだね

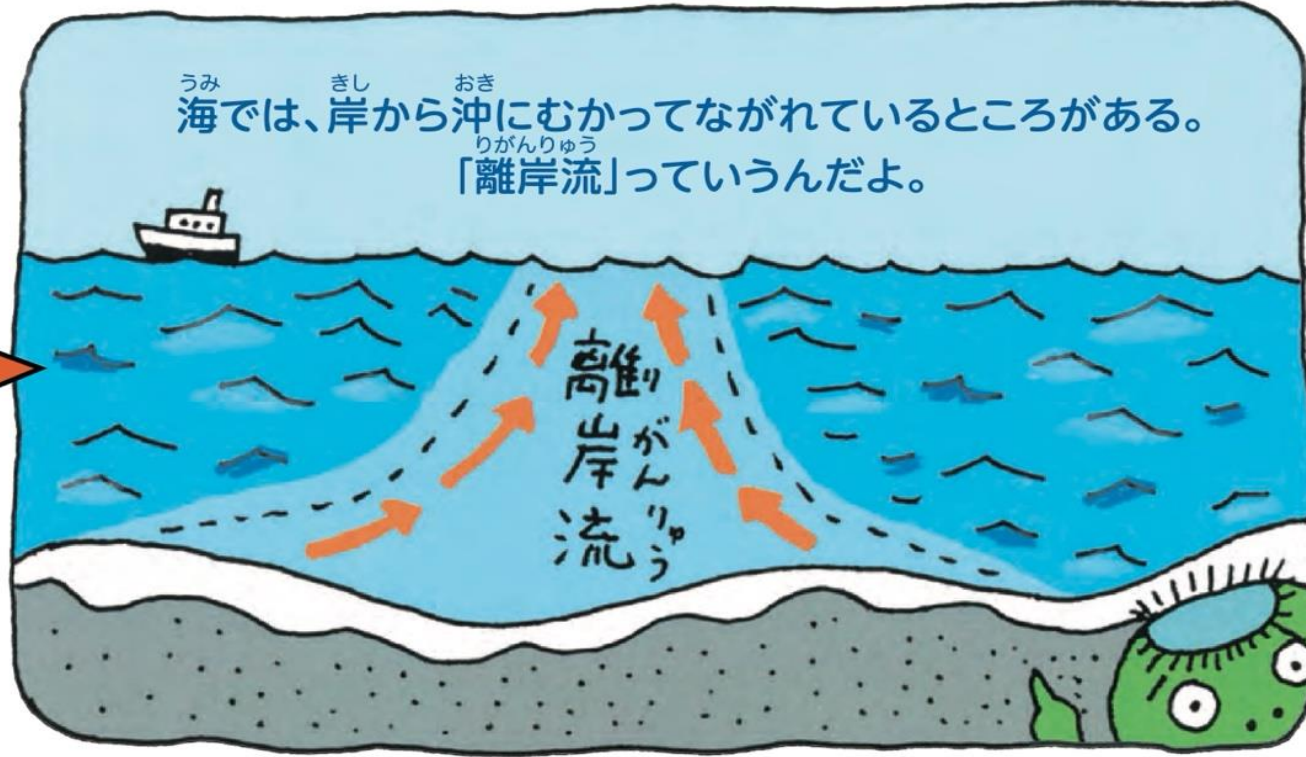


うみ

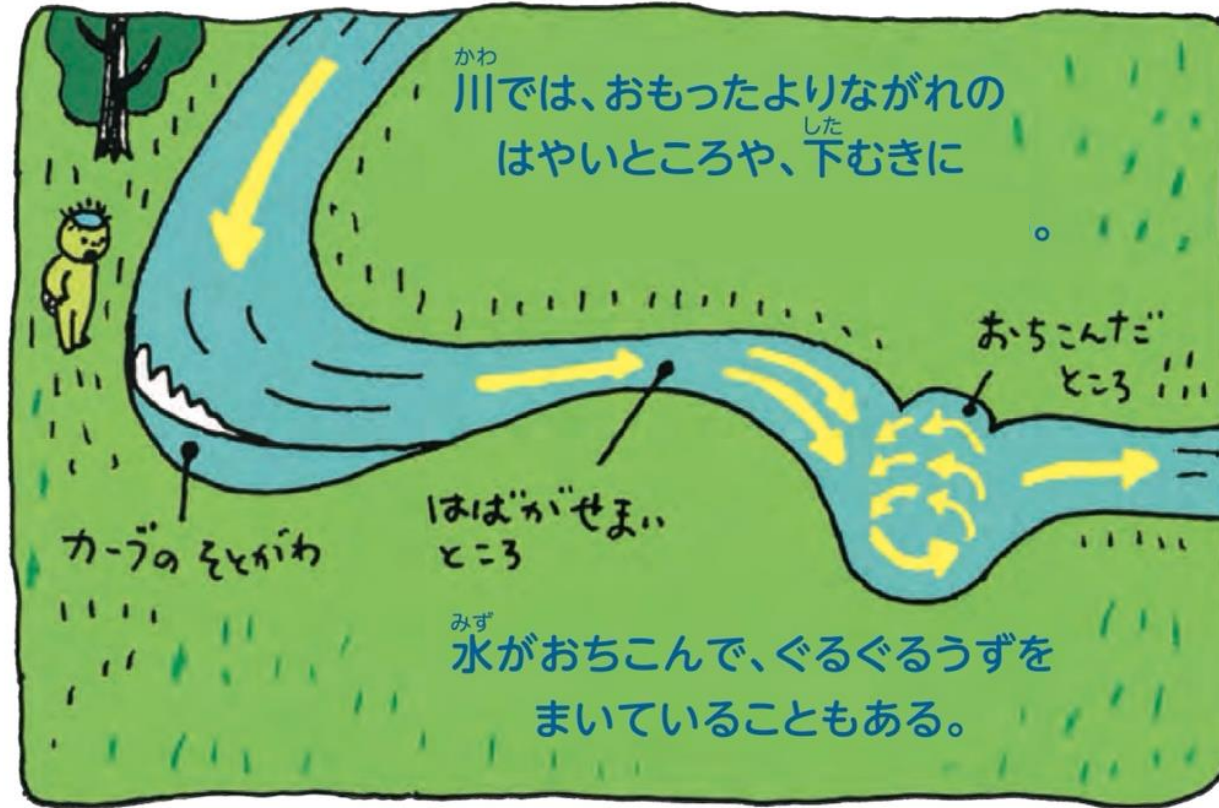
海

こんなところがあぶない！

うみ きし おき
海では、岸から沖にむかってながれているところがある。
りがんりゅう
「離岸流」っていうんだよ。

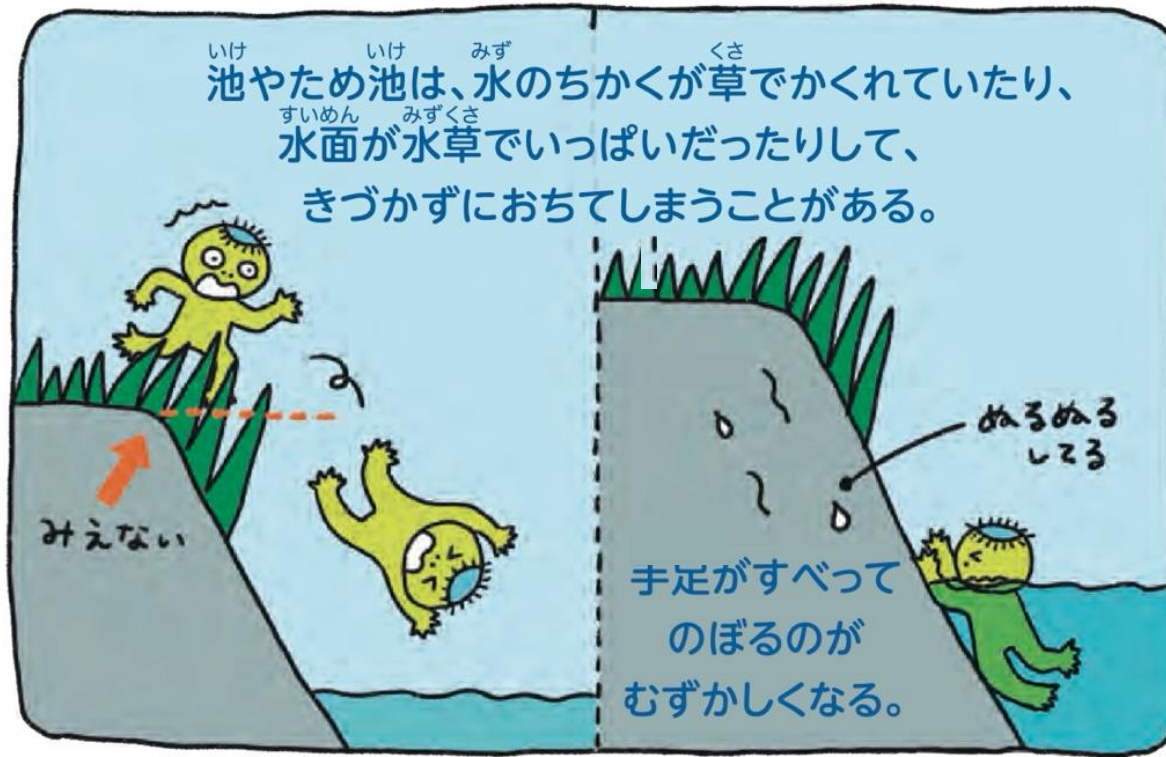


かいすいよく あそ はまべ ちか はまべ およ
海水浴をしているときに、遊んでいた浜辺から、近くの浜辺に泳いでいく途中でおぼれた事故があったよ。みんな「ライフジャケット」をつけていなかったんだって！特に小さな子どもは浮具に乗ったまま風（かぜ）に流（なが）されてしまったり、風（かぜ）に流（なが）されたものを追いかけておぼれてしまったり、風（かぜ）で流（なが）されることもあるから注意（ちゅうい）が必要（ひつよう）だね。



なが
流れてしまったビーチボールやサンダルを取りに行こう
としておぼれた事故や、川で釣りをしているときにつり
糸が切れて、なが
流されたルアーを取りに行っておぼれた
事故があったよ。なが
流されたものが大切なものでも、絶対
に追いかけないで自分の命を守ろうね！

いけ いけ ! 池・ため池



つ
釣りをしているときに水に落ちて、斜面のぬめりで、はいあが
ることができずにおぼれてしまった事故があったよ。その池
には柵がなかったみたい。落ちてしまうと、ぬるぬるしてて
はいあがれないことがあるから、池やため池には近づかない
ようにしてね。

ほかにもこんなキケンが...

うみ かわ いけ
海・川・池



すいちゅう み ふか
水中が見えないから深みにはまっておぼれて
しまった事故があったよ。あぶ ばしょ み
危険な場所は見ただ
けではわからないんだね。すいめん たいよう ひかり
水面が太陽の光で
キラキラしていたり、みず
水がにごっているとすいちゅう
水中
が見えないから、とく ちゅうい ひつよう
特に注意が必要だね。



「ライフジャケット」のつけ方

うみ かわ いけ
海・川・池それぞれの気を付けるポイントはわかったかな。
かな じ こ
悲しい事故につながらないように遊びに行くときは
「ライフジャケット」を準備しよう!



さいごはおとなに
かくにんしてもらおう!

まえ



まへのチャックをしめる!

よこ



よこのベルトを
しめる!

ゆるみやすいのでしっかりと、
ちょっときついくらいに。

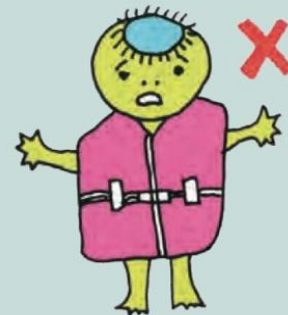
おまた



おまたのベルトを
しめる!



おお
大きすぎる
ものは…



あたまがしずんでしまったり



スポッとぬけてしまうことも。
おまたのひもをわすれずに!

Q. ^{にんげん}人間の^{からだ}身体はどれくらい^う浮くの？（た——^{いき}っぷり^す息を吸った^{とき}時）



①



^{かた}肩くらい

②



^{かお}顔がでるくらい

③



^{あたま}頭の^{さき}先がちょこっただけ

A. ^{にんげん}人間の^{からだ}身体は^{いき}息をた——^すっぷり吸っても※
2%くらいしか^う浮きません！

※^{からだ}体の中^{なか}に^{くうき}空気がいっぱいある^{とき}時

^{なが}流れている^{みず}水や^{なみ}波のあるところだと、^{いき}息ができずに、おぼれてしまうことがあります。
そして、ほとんどの人は^{ひと}息をはくと^{いき}しずんでしまいます。

^{しぜん}自然の水辺では、プールでバリバリ泳げる人でも、オリンピックに出た^{みずべ}水泳選手^{およ}でも
おぼれてしまうことがあるんです…。

^{せいかい}正解は
③!!

ちよっとしか
うかないんだね。



だから、水^{みず}辺^べに近^{ちか}づく時^{とき}は…

「かっぱの“お・さ・ら”！」を^{たいせつ}大切に！

「ライフジャケット」を^{じゅんび}準備しておこう！！



「ライフジャケット」をつけると
かお^{かお}みず^{みず}うえ^{うえ}で^で
顔が水より上に出ます！

この資料は、絵本「かっぱのふうちゃん ライフジャケットでスイスイ」（森重裕二・文、市居みか・絵、子どもの未来社刊）をもとにつくりました。